

2026年度

## 東京都下ソフトテニス連盟 年間事業冊子

3頁	第60回 東京都下ソフトテニス 選手権大会 要項
4頁	第60回 東京都下ソフトテニス 選手権大会 申込書
5頁	第51回 東京都下ソフトテニス ママさん大会（団体戦） 要項
6頁	第51回 東京都下ソフトテニス ママさん大会（団体戦） 申込書
7頁	第58回 東京都下ソフトテニス 団体戦 要項
8頁	第58回 東京都下ソフトテニス 団体戦 申込書
9頁	第51回 東京都下ソフトテニス 35・45・シニア大会 要項
10頁	第51回 東京都下ソフトテニス 35・45・シニア大会 申込書
11頁	第19回 東京都下ソフトテニス インドアミックス選手権大会 要項
12頁	第19回 東京都下ソフトテニス インドアミックス選手権大会 申込書
13頁	選手登録方法について
14頁	選手登録変更届
15頁	東京都下ソフトテニス連盟 個人戦 選手変更届

### **注意!!・必読**

- ◆ 東京都下ソフトテニス連盟大会参加者は、日本ソフトテニス連盟ルールブックに基づく公認ウェア着用のこと
- ◆ 東京都下ソフトテニス連盟大会参加資格は小・中・高体連・学連登録者を除きます
- ◆ ゼッケンは3段のものを四隅止めで着用のこと 3段目は登録市町名・クラブ名がわかる表示のもの
- ◆ 選手変更は大会当日、変更届に変更内容を記入し本部に必ず提出のこと  
(事前にわかっている場合は前日までにメールにて連絡のこと)
- ◆ 各大会においてエントリー数の関係等で会場・集合時間が種別によって変更になることがあります  
大会前にホームページで各自ご確認して下さい(基本的に連絡はしません)
- ◆ 上記の各種大会において、当日天候が思わしくない時は各会場担当へお問い合わせください
- ◆ ホームページは情報が入り次第、速報として開催の可否を掲載します

<http://tokasta.jpn.org/>

# 都下連盟大会競技 共通規則

2026/2/21

## 1) ゼッケン

三段記載で、四隅止めのこと。

1段目 東 京

2段目 名 前

3段目 市町村名 (又は、市町村名を含むクラブ名)

東 京 名 前 市町村名
--------------------

## 2) ローカルルール

- ①オーバーウェア着用は可とするが、ゼッケンは一番上に着けること
- ②長ズボン (公認公認メーカーのもの) はユニフォームに準ずる扱いとする  
但し、スウェットは不可
- ③フェースガードは着用不可とする

## 3) 雷対策

雷警報発令の場合は直ちにゲームを中断し、安全な場所に避難のこと。

雷鳴など予兆状況発生の場合は、各会場で本部判断に委ねる。

選手・参加者から「雷なので退避したい」との申告できます (正審、本部に申告ください)。

・退避場所：

青梅：スタジアムは倉庫、管理棟。市民球技場は車内

立川：泉コートは管理棟、泉体育館

羽村・八王子：クラブハウス等

## 4) マナー

- ・動画撮影 対戦相手の了解を得てください。
- ・動画投稿 SNSへの動画投稿はご遠慮ください。  
(被写体 (ペア、対戦相手、観客) の了解を得ている場合を除く)
- ・ゴミの持ち帰り 試合会場のゴミ箱は使用しないでください。  
(会場で購入した飲み物はリサイクルボックスの利用可能)
- ・喫煙 許可された場所をお願いします。
- ・忘れ物保管 保管できる会場 (立川等) は、会場に置いておきます。  
保管できない会場 (青梅等) は、連盟が1ヶ月間保管します。  
(以後処分)

## 第60回 東京都下ソフトテニス 選手権大会 要項

1 主催 東京都下ソフトテニス連盟

2 協賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社

3 日時 2026年4月29日(水・祝) 予備日5月5日(火・祝)

4 会場	青梅市民球技場テニスコート	砂入り人工芝 5面	8:30受付・9:00開会式
	青梅スタジアムテニスコート		9:00受付・9:30開会式
	S&Dスポーツパーク 富士見公園テニスコート		8:15受付・8:45開会式

種別 一般・35・45・シニア50・55・60・65・70・75の男女、シニア80男子

(各種別とも、2026年4月1日現在で満年齢に達していること)

**★各種別のエントリー数が4ペア未満の場合、他の種別に合併することがあります**

その際、申込みを取り消す場合には申込書の合併欄に×印を入れて下さい

**種別の会場は4/10迄にホームページに掲載いたしますので各自確認願います**

5 参加資格 東京都下ソフトテニス連盟の登録者であること (大会日の10日前までに登録すること)

東京都下ソフトテニス連盟大会参加資格は小・中・高体連・学連登録者を除きます

6 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ルールブックによる

ダブルス・7ゲームマッチ

7 競技方法 予選リーグ及び決勝リーグ又は決勝トーナメント

8 参加費 1ペア **4,000円**

9 表彰 各種別、参加ペア数による

10 申込締切 申込書、参加費とも 2026年3月23日(月)必着のこと

**申込後、渡邊宛てにメール・ショートメールにて確認のこと**

11 申込先 〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美 (TEL/FAX: 0428-24-9935)

郵送に代えてFAXまたはメールでも結構です メールアドレス: [entry.tokaren@gmail.com](mailto:entry.tokaren@gmail.com)

ただし参加費は下記の郵便振替口座に振込をお願いします

口座番号 11310-01914551 口座名称 トウキョウトカソフトテニスレンメイ

他金融機関から振込の場合: <店名・一三八(イサカガ) > <店番・138 > <普通預金・0191455 >

12 その他

① **ゼッケンは3段・登録市町名・登録クラブのわかるのを四隅止めで着用のこと**

**ゼッケン作成の場合は市町名またはクラブ名を記入**

② **選手変更は大会当日、申込書に変更内容を記入し本部に必ず提出のこと**

**\*予め、変更がわかっている場合、メールでも受付けます。メールでは大会前日の正午までとします**

③ **大会参加者は、日本ソフトテニス連盟ルールブックに基づく公認ウェア着用のこと(Tシャツ不可)**

④ **当日天候が思わしくない場合の問合せ先 AM 6:00~6:45**

・青梅会場: 渡邊 清美 (090-5564-4144)

・羽村会場: 大久保 雅人 (090-2547-6649)

## 第 60回 東京都下ソフトテニス 選手権大会 申込書

申込市町名	申込責任者	連絡先	
		FAX	

☆種別、性別欄は該当するものを○で囲む

種別合併の場合に不参加の方は合併欄に×印を入れて下さい

☆シニアは出場種別を（ ）内に記入

性別/種別		選手名 (カネ・ム・カガナ)	登録番号	生年月日 (西暦)	4/1現在 年齢	所属市町名	合併 ○×	ゼッケン作成
				0000/00/00				
男	女	カガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	一般 35 45 シニア ( )	カガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )
男	女	カガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	一般 35 45 シニア ( )	カガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )
男	女	カガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	一般 35 45 シニア ( )	カガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )
男	女	カガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	一般 35 45 シニア ( )	カガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )
男	女	カガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	一般 35 45 シニア ( )	カガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )
男	女	カガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	一般 35 45 シニア ( )	カガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )
男	女	カガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	一般 35 45 シニア ( )	カガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )
男	女	カガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	一般 35 45 シニア ( )	カガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )

★用紙が不足する場合はコピーをしてください。

申込数 計

ペア

## 第51回 東京都下ソフトテニス ママさん大会（団体戦）要項

- 1 主催 東京都下ソフトテニス連盟
- 2 協賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社
- 3 日時 2026年5月21日(木) 午前8時45分 受付・午前9時 開会式  
予備日 5月28日(木)
- 4 会場 青梅市民球技場テニスコート
- 5 参加資格 該当する市町の家婦人であり、既婚ではない場合は満30歳以上（2026年4月1日現在）  
で、東京都下ソフトテニス連盟の登録者であること（大会日の10日前までに登録すること）  
在クラブ登録者の出場は1チームにつき3名以内  
＊在クラブの場合は、基本的に当該クラブに所属し、活動していること
- 6 参加チーム数 各市町とも2チーム以内
- 7 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ルールブックによる  
ダブルス・7ゲームマッチ
- 8 競技方法 3ペアによる対抗戦（予選リーグ及び決勝トーナメント）  
決勝トーナメントは2点先取とする
- 9 チーム編成 オーダー順 ①フリー ②シニア60歳以上 ③50歳以上  
②③は2026年4月1日現在満年齢に達していること 種別を変更して出場することはできない
- 10 表彰 1位・2位・3位（2チーム）
- 11 参加費 1チーム 6,000円（申し込みと同時に納入する）
- 12 申込締切 申込書、参加費とも2026年4月20日(月)必着のこと  
**申込後、渡邊宛てにメール・ショートメールにて確認のこと**
- 13 申込先 〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美（TEL/FAX；0428-24-9935）  
郵送に代えてFAXまたはメールでも結構です。メールアドレス；[entry.tokaren@gmail.com](mailto:entry.tokaren@gmail.com)  
ただし参加費は下記の郵便振替口座に振込をお願いします。  
口座番号 11310-01914551 口座名称 トウキョウトカソフトテニスレンメイ  
**他金融機関から振込の場合：<店名・一三八（イサカチ）> <店番・138> <普通預金・0191455>**
- 14 その他
  - ① 申し込み責任者および監督は選手の参加資格に責任をもってチェックして申し込みすること
  - ② 出場資格の在勤については正社員の場合のみとする
  - ③ **ゼッケンは3段・登録市町名・登録クラブのわかるのを四隅止めで着用のこと**  
**ゼッケン作成の場合は市町名またはクラブ名を記入**
  - ④ **選手変更は大会当日、申込書に変更内容を記入し本部に必ず提出のこと**  
**＊予め、変更がわかっている場合、メールでも受け付けます。メールでは大会前日の正午までとします**
  - ⑤ 大会が途中で延期になった場合、**申込書に名前のない選手は出場できません**
  - ⑥ **大会参加者は、日本ソフトテニス連盟ルールブックに基づく公認ウェア着用のこと(Tシャツ不可)**
  - ⑦ 当日天候が思わしくない場合の問い合わせ先（AM6:00～6:45）  
**問い合わせ先 渡邊 清美（090-5564-4144）**  
状況が分かり次第ホームページでもお知らせします（<http://tokasta.jp.org/>）

第51回 東京都下ソフトテニス ママさん大会(団体戦) 申込書

申込市町名	申込責任者	連絡先	
		FAX	

Aチーム	監督者氏名			電 話			
選手名 (フルネーム・フリガナ)	登録番号	4/1現在 年齢	変更の場合	選手名 (フルネーム・フリガナ)	登録番号	4/1現在 年齢	ゼッケン作成
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )

Bチーム	監督者氏名			電 話			
選手名 (フルネーム・フリガナ)	登録番号	4/1現在 年齢	変更の場合	選手名 (フルネーム・フリガナ)	登録番号	4/1現在 年齢	ゼッケン作成
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )

申込数 計 チーム

各チーム下2行は、リザーブ(補欠)選手を記載してください  
大会が延期になった場合、**選手の追加は出来ません** 申込時に名前のある方のみ参加になります  
リザーブ(補欠)選手は **4名迄**です

## 第58回 東京都下ソフトテニス 団体戦 要項

- 1 主催 東京都下ソフトテニス連盟
- 2 協賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社
- 3 日時 2026年9月23日(水・祝) 予備日 10月24日(土)
- 4 会場 八王子松木公園テニスコート(10面) 午前8時30分 受付・午前9時00分 開会式  
八王子市別所1-56-2  
八王子上柚木公園テニスコート(8面) 午前8時30分 受付・午前9時00分 開会式  
八王子市上柚木2-51-1
- 5 参加資格 東京都下ソフトテニス連盟の登録者であること (大会日の10日前までに登録すること)  
在クラブ登録者の出場は1チーム7名以内  
\*在クラブの場合は、基本的に当該クラブに所属し、活動していること  
東京都下ソフトテニス連盟大会参加資格は小・中・高体連・学連登録者を除きます
- 6 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ルールブックによる  
ダブルス・7ゲームマッチ
- 7 競技方法 7ペア編成による対抗戦(予選リーグ及び決勝トーナメント)  
決勝トーナメントは4点先取とする
- 8 チーム編成 1チームは7種別編成でオーダーの順序は次の通りとする  
① 一般女子 ② 一般男子 ③ 45女子  
④ ミックス(男子シニア60歳以上、女子シニア55歳以上)  
⑤ 45男子 ⑥ 35女子 ⑦ 35男子  
(各種別の年齢は2026年4月1日現在で満年齢に達していること)  
(選手は種別を変更して出場することはできない)
- 9 表彰 1位、2位、3位(2チーム)
- 10 参加費 1チーム 15,000円(申し込みと同時に納入のこと)
- 11 申込締切 申込書、参加費とも2026年8月31日(月)必着のこと  
**申込後、渡邊宛てにメール・ショートメールにて確認のこと**
- 12 申込先 〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美 (TEL/FAX: 0428-24-9935)  
郵送に代えてFAXまたはメールでも結構です。メールアドレス: [entry.tokaren@gmail.com](mailto:entry.tokaren@gmail.com)  
ただし参加費は下記の郵便振替口座をお願いします。  
口座番号 11310-01914551 口座名称 トウキョウトカソフトテニスレクメイ  
他金融機関から振込の場合: <店名・一三八(イサカハ)> <店番・138> <普通預金・0191455>
- 13 その他 ① 申込責任者および監督は選手の参加資格に責任をもってチェックし申し込むこと  
② 出場資格の在勤については正社員の場合のみとする。また、在クラブについてはクラブに所属し活動していること  
③ **ゼッケンは3段・登録市町名・登録クラブのわかるのを四隅止めで着用のこと**  
**ゼッケン作成の場合は市町名またはクラブ名を記入**  
④ **選手変更は大会当日、申込書に変更内容を記入し本部に必ず提出のこと**  
\*予め、変更がわかっている場合、メールでも受付けます。メールでは大会前日の正午までとします  
⑤ **大会が途中で延期になった場合、申込書に名前のない選手は出場できません**  
⑥ **会場割当ては、9月6日(日)迄にHP掲載いたします 各市町で確認願います**  
⑦ **大会参加者は、日本ソフトテニス連盟ルールブックに基づく公認ウェア着用のこと(Tシャツ不可)**  
⑧ **大会当日の天候が思わしくない場合の問い合わせ先 (AM6:00~6:45)**  
**会場問合せ: 三上 貞一 (090-2545-7107)**  
状況が分かり次第ホームページでもお知らせします (<http://tokasta.jp.org/>)

## 第 58 回 東京都下ソフトテニス 団体戦 申込書

申込市町名	申込責任者	連絡先	
		FAX	

監督者氏名				電 話				
	選手名 (フルネーム・フリガナ)	登録番号	4/1現在 年齢	変更の場合	選手名 (フルネーム・フリガナ)	登録番号	4/1現在 年齢	ゼッケン作成
一般	フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
女子	フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
一般	フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
男子	フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
45	フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
女子	フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
ミ ツ ク ス	フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
	フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
45	フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
男子	フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
35	フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
女子	フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
35	フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
男子	フリガナ	-		⇒	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
1	フリガナ	-		5	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
2	フリガナ	-		6	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
3	フリガナ	-		7	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )
4	フリガナ	-		8	フリガナ	-		市町名 クラブ名 ( )

種別が入っていない欄は、リザーブ（補欠）選手を記載してください

大会が延期になった場合、**選手の追加は出来ません** 申込時に名前のある方のみ参加になります

リザーブ（補欠）選手は **8名迄**です

## 第51回東京都下ソフトテニス35・45・シニア大会要項

- 1 主催 東京都下ソフトテニス連盟
- 2 協賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社
- 3 日時 2026年11月21日(土) 女子35・45・シニア50・55・60・65・70・75 男子シニア75・80  
種別 予備日 11月28日(土) 午前9時 受付・午前9時30分 開会式  
2026年11月22日(日) 男子35・45・シニア50・55・60・65・70  
予備日 11月29日(日) 午前9時 受付・午前9時30分 開会式  
**シニア50・55・60・65・70・75・80(男子)に関しては1部・2部を記載**  
**★各種別のエントリー数が4ペア未満の場合、他の種別に合併することがあります**  
**その際、申込みを取り消す場合には申込書の合併欄に×印を入れて下さい**  
(各種別とも 2026年4月1日現在で満年齢に達していること)
- 4 会場 女子/男子シニア75・80：立川市泉町庭球場 4面 11/21・28両日とも  
多摩モノレール「泉体育館」駅下車3分 駐車場(砂川高校東側泉体育館駐車場)  
男子：戸吹スポーツ公園テニスコート 6面 11/22・29両日とも  
八王子市戸吹町1746-1 駐車場あり
- 5 参加資格 東京都下ソフトテニス連盟の登録者であること (大会日の10日前までに登録すること)
- 6 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ルールブックによる  
ダブルス・7ゲームマッチ
- 7 競技方法 予選リーグ及び決勝リーグ又は決勝トーナメント
- 8 参加費 1ペア **4,000円**
- 9 表彰 各種別、参加ペア数による
- 10 申込締切 申込書、参加費とも 2026年10月12日(月・祝) 必着のこと  
**申込後、渡邊宛てにメール・ショートメールにて確認のこと**
- 11 申込先 〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美 (TEL/FAX：0428-24-9935)  
郵送に代えてFAXまたはメールでも結構です。メールアドレス：[entry.tokaren@gmail.com](mailto:entry.tokaren@gmail.com)  
ただし参加費は下記の郵便振替口座にお願いします。  
口座番号 11310-01914551 口座名称 トウキョウトカソフトテニスレンメイ  
他金融機関から振込の場合：<店名・一三八(イカハチ)> <店番・138> <普通預金・0191455>
- 12 その他 ① **ゼッケンは3段・登録市町名・登録クラブのわかるのを四隅止めで着用のこと**  
**ゼッケン作成の場合は市町名またはクラブ名を記入**  
② **選手変更は大会当日、申込書に変更内容を記入し本部に必ず提出のこと**  
**\*予め、変更がわかっている場合、メールでも受け付けます。メールでは大会前日の正午までとします**  
③ **大会参加者は、日本ソフトテニス連盟ルールブックに基づく公認ウェア着用のこと(Tシャツ不可)**  
④ 当日の天候が思わしくない場合の問合せ先 AM7:00~7:30  
立川会場：鎌田 幸雄 080-6536-0409  
八王子会場：三上 貞一 090-2548-7107

第51回 東京都下ソフトテニス 35・45・シニア大会 申込書

申込市町名	申込責任者	連絡先	
		FAX	

☆種別、性別欄は該当するものを○で囲む

☆シニアは出場種別を( )内に記入

種別合併の場合に不参加の方は合併欄に×印を入れて下さい

併：1部=2部エントリーペアが、1部への変更可能の場合1部に○

性別/種別	選手名 (フルネーム・フリガナ)	登録番号	生年月日 (西暦)	4/1現在 年齢	所属市町名	合併 ○×	ゼッケンの作成
			0000/00/00				
男 女	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
35・45 シニア( ) 1部・2部	フリガナ	-				× 1部	市町名 クラブ名 ( )
男 女	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
35・45 シニア( ) 1部・2部	フリガナ	-				× 1部	市町名 クラブ名 ( )
男 女	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
35・45 シニア( ) 1部・2部	フリガナ	-				× 1部	市町名 クラブ名 ( )
男 女	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
35・45 シニア( ) 1部・2部	フリガナ	-				× 1部	市町名 クラブ名 ( )
男 女	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
35・45 シニア( ) 1部・2部	フリガナ	-				× 1部	市町名 クラブ名 ( )
男 女	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
35・45 シニア( ) 1部・2部	フリガナ	-				× 1部	市町名 クラブ名 ( )
男 女	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
35・45 シニア( ) 1部・2部	フリガナ	-				× 1部	市町名 クラブ名 ( )
男 女	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
35・45 シニア( ) 1部・2部	フリガナ	-				× 1部	市町名 クラブ名 ( )

★用紙が不足する場合はコピーをしてください。

## 第19回 東京都下ソフトテニス インドアミックス選手権大会 要項

- 1 主催 東京都下ソフトテニス連盟
- 2 協賛 ナガセケンコー株式会社 ヨネックス株式会社
- 3 日時 2026年12月20日(日) 一般、シニア70、75  
2026年12月26日(土) 35、45、60  
2026年12月27日(日) シニア50、55、65  
**全日とも9:20受付・9:30開会式**
- 4 種別 ☆一般 ☆35(男子35歳・女子30歳) ☆45(男子45歳・女子40歳)  
☆シニア50(男子50歳・女子45歳) ☆シニア55(男子55歳・女子50歳)  
☆シニア60(男子60歳・女子55歳) ☆シニア65(男子65歳・女子60歳)  
☆シニア70(男子70歳・女子65歳) ☆シニア75(男子75歳・女子70歳)  
**★各種別のエントリー数が4ペア未満の場合、他の種別に合併することがあります**  
**その際、申込みを取り消す場合には申込書の合併欄に×印を入れて下さい**  
**各種別とも 2026年4月1日現在で満年齢に達していること**
- 5 会場 12/20: 立川市泉体育館 3面(多摩丸「泉体育館」駅下車1分) 駐車場あり(砂川高校東側泉体育館駐車場)  
**\*お願い\* 大会出場者は、体育館前の駐車場ではなく、砂川高校東側泉体育館駐車場をお願いします**  
12/26・27: あきる野市秋川体育館 2面(あきる野市二宮683) 駐車場あり
- 6 参加資格 東京都下ソフトテニス連盟の登録者であること(大会日の10日前までに登録すること)  
東京都下ソフトテニス連盟大会参加資格は小・中・高体連・学連登録者を除きます
- 7 ルール 現行の日本ソフトテニス連盟ルールブックによる  
ダブルス・7ゲームマッチ
- 8 競技方法 予選リーグ及び決勝リーグ又は決勝トーナメント
- 9 参加費 1ペア 4,000円
- 10 表彰 各種別、参加ペア数による
- 11 申込締切 申込書、参加費とも 2026年11月2日(月)必着のこと  
**申込後、渡邊宛てにメール・ショートメールにて確認のこと**
- 12 申込先 〒198-0051 青梅市友田町1-860-9 渡邊 清美(TEL/FAX: 0428-24-9935)  
郵送に代えて FAX またはメールでも結構です。メールアドレス: [entry.tokaren@gmail.com](mailto:entry.tokaren@gmail.com)  
ただし参加費は下記の郵便振替口座をお願いします。  
口座番号 11310-01914551 口座名称 トウキョウトカソフトテニスレンメイ  
他金融機関から振込の場合: <店名・一三八(仔カハ)> <店番・138> <普通預金・0191455>
- 13 その他 ① **ゼッケンは3段・登録市町名・登録クラブのわかるのを四隅止めで着用のこと**  
**ゼッケン作成の場合は市町名またはクラブ名を記入**  
② **選手変更は大会当日、変更届に変更内容を記入し本部に必ず提出のこと**  
**\*予め、変更がわかっている場合、メールでも受け付けます。メールでは大会前日の正午までとします**  
③ **大会参加者は、日本ソフトテニス連盟ルールブックに基づく公認ウェア着用のこと(Tシャツ不可)**

第19回 東京都下ソフトテニス インドアミックス選手権大会 申込書

申込市町名	申込責任者	連絡先
		FAX

☆種別、性別欄は該当するものを○で囲む  
 ☆シニアは出場種別を( )内に記入

種別合併の場合に不参加の方は合併欄に×印を入れて下さい

性別/種別	選手名 (フルネーム・フリガナ)	登録番号	生年月日 (西暦)	4/1現在 年齢	所属市町名	合併 ○×	ゼッケンの作成
			○○○○/○○/○○				
一般 35 45 シニア ( )	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	フリガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )
一般 35 45 シニア ( )	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	フリガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )
一般 35 45 シニア ( )	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	フリガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )
一般 35 45 シニア ( )	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	フリガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )
一般 35 45 シニア ( )	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	フリガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )
一般 35 45 シニア ( )	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	フリガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )
一般 35 45 シニア ( )	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	フリガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )
一般 35 45 シニア ( )	フリガナ	-				○	市町名 クラブ名 ( )
	フリガナ	-				×	市町名 クラブ名 ( )

★用紙が不足する場合はコピーをしてください。

申込数 計

ペア

# 東京都下ソフトテニス連盟 選手登録方法について

2026/2/21

1. 各市町連盟から下記のメールアドレスに、市町名を明記して「**選手登録名簿希望**」というメールを送信して下さい。折り返し 送信者のメールアドレスに当該市町の選手登録名簿を送信させていただきます。（担当者 連絡員 評議員 各連盟の会長・理事長）
2. 各市町連盟において選手の新規登録、登録内容変更、登録選手削除がありましたら、速やかに大会の**10日前迄**に東京都下ソフトテニス連盟競技委員会に手続きを行って下さい。  
(但し、小・中・高体連・学連登録者は登録できません)
3. 登録方法は、下記のメールアドレスに変更内容（新規登録の場合は氏名（フリガナ）・性別 生年月日・現住所・連絡先（TEL））及び登録区分（在住 A/在勤 B/在クラブ C）、区分内容に B/勤務先名・C/登録クラブ名を記入し送信して下さい。

\*在勤（B）の場合は**勤務先名**を記入して下さい。

\*在クラブ（C）の場合は**登録クラブ名**を記入して下さい。

在クラブ…原則としてクラブに所属し、活動をしていること

**在住 A** とは 当該の市・町に 在住している

**在勤 B** とは 当該の市・町に 正社員として勤務している

**在クラブ C** とは A・Bに属さず 当該市・町のクラブに所属し活動している

基本的に、在住・在勤・在クラブの登録は個人1か所ずつ

変更が生じたときは速やかに届け出をして下さい（大会申込手続きに支障をきたします）

4. 登録選手を削除する場合は、登録No.と名前を連絡してください。
5. その他、不明な点が有りましたら、東京都下ソフトテニス連盟競技委員会（下記アドレス）にお問い合わせ下さい。

尚、選手登録名簿は個人情報になります。2005年4月から個人情報保護法が施行されていますので、取り扱い及び保管には、各連盟担当の方は充分注意をお願いします。

担当：競技委員会 競技委員長 渡邊 清美 **メールアドレス：mikkun@t-net.ne.jp**

問い合わせ先；090-5564-4144 FAX；0428-24-9935

以 上



## 東京都下ソフトテニス連盟 個人戦 選手変更届

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

東京都下ソフトテニス連盟会長 殿

大会名			
種別			
申込選手名（フルネーム）			
変更選手名（フルネーム）			
生年月日（西暦）/年齢	年 月 日	4/1現在 年齢（ ）	
所属団体			
会員登録番号			

変更 許可 \_\_\_\_\_  
競技責任者  
不許可

東京都下ソフトテニス連盟主催大会にご利用下さい。

## 東京都下ソフトテニス連盟 個人戦 選手変更届

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

東京都下ソフトテニス連盟会長 殿

大会名			
種別			
申込選手名（フルネーム）			
変更選手名（フルネーム）			
生年月日（西暦）/年齢	年 月 日	4/1現在 年齢（ ）	
所属団体			
会員登録番号			

変更 許可 \_\_\_\_\_  
競技責任者  
不許可

東京都下ソフトテニス連盟主催大会にご利用下さい。